



Jedálny lístok

21.1.2019 - 27.1.2019

		alergény	hmotnosť
Pondelok			
Polievka	zemiaková sladká	1	0,3
Obed A	kastrólové ražniči,slov.ryža, cvikľa	1,7	100/200/100
Obed B	halušky s kyslou kapustou so slaninkou	1,3	380
Večera	hov.varené,kôpr.omáčka,cestovina,horalka,ovocie	1,7	62/200/160/1/1
Utorok			
Polievka	fazuľková kyslá	1,7	0,3
Obed A	zapekané filé so zeleninou,zem.kaša	1,4,7	90/280
Obed B	dukátové buchtičky s vanilk. krémom	1,3,7	200/0,200
Večera	koložvárska kapusta,chlieb,džús, ovocie	1,3,7	350/100/1/1
Streda			
Polievka	z kostí	1,3,9	0,3
Obed A	hov.varené,parad.omáčka,knedľa	1,3,7	62/200/160
Obed B	chilli sin carne s tofu , chlieb	1,6	300/100
Večera	paštetka,chlieb,maslo,syr,paradajka,džús,horalka	1,7	1/150/1/1/1/1/1
Štvrtok			
Polievka	kelová so zemiakmi	1	0,3
Obed A	vypr.kurací rezeň,zemiaky s dus.kyslou kapustou	1,3,7	100/250/150
Obed B	sója na šťave,kuskus,uhorka	1,6	80/200/70
Večera	brav.rizoto so zelen.,šalát,džús,ovocie	7,9	400/100/1/1
Piatok			
Polievka	hríbová so zelen.a mrvenicou	1,3,9	0,3
Obed A	brav.španielsky vtáčik,ryža,šalát	1,3,7	84/180/100
Obed B	slivkový koláč s mrvenicou,č.káva	1,3,7	330/0,2
Večera	kur.prír.rezeň,tarhoňa,kompót,horalka,ovocie	1	76/200/100/1/1
Sobota			
Polievka	sedliacka	1,9	0,3
Obed A	brav.mexický guláš, cestovina	1,7	64/160
Obed B	-	-	-
Večera	hov.meráno,zemiaky,džús,ovocie	1	67/250/1/1
Nedeľa			
Polievka	z kostí	1,3,9	0,3
Obed A	peč.kuracie stehno,ryža,kompót	1	160/180/100
Obed B	-	-	-
Večera	šunka,chlieb,maslo,syr,džús,ovocie,paprika	1,7	100/150/1/1/1/1

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 10.1.2019 6:58

Zmena jedálneho lístka vyhradená!